

2025 JFAトレセンU-12山口男子選考会 スケジュール

やまぐちサッカー交流広場

4月26日(土)			
U12選手/指導スタッフ		U11選手/指導スタッフ	
7:45	スタッフ集合 7:45		7:45
8:00	受付 8:30 (体育館) 会場準備 開講式 トレーニング (ゲームに向けたウォーミングアップ) TM ① 12分ゲーム×3 休憩 TM ② 12分ゲーム×3 片付け・解散 (12:30)		8:00
8:30			
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:15			10:15
11:00			11:00
11:15			11:15
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00		受付 13:00 (体育館)	13:00
13:30		開講式	13:30
		トレーニング (ゲームに向けたウォーミングアップ)	
14:00		TM ①	14:00
14:30		10分ゲーム×3	14:30
14:45		休憩	14:45
15:00		TM ②	15:00
15:30		10分ゲーム×3	15:30
15:45		片付け・解散 (15:45)	15:45
16:00			16:00