

医科学委員会・第4種トレセン委員会協働事業報告

第1回 山口県U-12トレセン メディカルチェック

2024年9月29日(日)、『第1回 山口県U-12トレセン メディカルチェック』が山口県サッカー協会及び同医科学委員会協力の下、山口市徳地にあるやまぐちサッカー交流広場にて開催されました。選手や保護者に対しては、山縣整形外科医院の山縣先生より「スポーツ障害予防」についてお話して頂きました。選手たちはリラックスしながらも集中して講義を聴いていました。



選手1人1人に対してトレーナーと医師によるメディカルチェックとして、身体の柔軟性などの細かい計測が行われました。また、医師により踵と脛の圧痛の有無を確認後、エコーを利用した検査も行われました。

ストレッチ指導に関しては、9名のトレーナーにより、選手のみならず保護者も参加する形でストレッチ指導をして頂きました。各グループそれぞれが楽しんで取り組まれており、和気あいあいとした場となりました。選手も次の練習から実践できるような内容で、ストレッチ効果の理解を深めていました。

協会では、これからも医科学委員会と協働して、選手自らが自分の身体の状態を知り、スポーツ障害を予防できることを目的に、このような研修を行っていきたいと考えております。

参加医師：山口大学医学部附属病院 西田 周泰 先生、山縣整形外科医院 山縣 大樹 先生、山口労災病院 栗栖 悠樹 先生

参加トレーナー：三尾 孝寿、大井 健二郎、上條 寛司、田坂 幸恵、石田 志穂、岡部 航太、高田 凌雅、松村 裕斗、古谷 亮太、瀧野 真志