

2023GP Lv1 coaching course report



報告者

山口県GKプロジェクト選手育成指導者養成担当

澤野晃士

<GPLレベル1指導者養成講習会の目的>

<目的>

ジュニア年代（12歳以下）のゴールキーパーの指導ができる人材を養成すると同時に、都道府県のゴールキーパー指導者のリーダーとなる人材を育成することを目的とする。

本県に限らずGPの育成環境はGPコーチの不足数をはじめ課題があります。山口県サッカー協会指導者養成部としてGPの育成環境の改善を目指し、2021年度より本講習会を実施しています。



<山口県開催の意義>

GPLレベル1 指導者養成講習会が各FAで開催されるようになった初年度より山口コースを開設しています。

山口県出身で現在リーグに所属するGP選手はSC相模原 竹重安希彦選手（山口市出身） アビスパ福岡 永石拓海選手（防府市出身）の2名を育成するなど一定の成果を上げてきました。

これまでの取り組みを振り返り、今後さらに加速させるため、本事業ではGPの育成環境を改善することを目的、意義として開設しています。

今後、県内GPの活躍で各カテゴリーにおいて拮抗した試合がより多く展開されFPの成長にも影響を与えることができると考えています。そして、本県から日本代表でW-cupに出場する選手を排出できる可能性も高まると思っています。



<日程及び参加者について>

2023GK Lv1指導者養成講習会日程表

維新公園ラグビーサッカー場・維新大晃アリーナ

12月23日（土）	
10:30~11:30	受付(9:45~) コースガイダンス GKの全体像(GK理論①) @ 2F第二会議室
11:30~12:30	休憩
12:30~15:30	実技(インストラクターデモンストレーション)【テクニック】 @ラグビー・サッカー場
16:30~18:30	講義(GK理論②) @ 2F第二会議室
18:30~19:30	指導案作成 @図書室

12月24日（日）	
9:00~11:30	実技(インストラクターデモンストレーション)【ゲーム】 指導実践①1-4@ラグビー・サッカー場
11:30~13:00	休憩
13:00~16:00	指導実践①5-14+α
17:00~18:30	講義(GKの一貫指導) @視聴覚室
18:30~19:30	指導案作成 @図書室

1月6日（土）	
9:00~11:30	指導実践②1-7 @ラグビー・サッカー場
11:30~13:00	休憩
13:00~16:00	指導実践②8-14+α @ラグビー・サッカー場
17:00~18:30	講義(トレーニングの構築、暴力根絶、指導実践の振り返り) @視聴覚室

1月7日（日）	
9:00~12:00	指導実践②+α @ラグビー・サッカー場
12:00~13:00	休憩
13:00~14:00	筆記試験 @図書室
14:00~14:30	閉校式 @視聴覚室

	維新大晃アリーナ視聴覚室
	維新公園ラグビーサッカー場
	維新大晃アリーナ図書室

	2F第二会議室
--	---------

<参加者>

・定員15名に対して応募者数は19名（各種トレセン参加などの選考基準で15名を選考）

・講習会3週間前に辞退が1名となり14名で講習会を実施

・4種、3種、2種、1種所属指導者が参加 女子はなし

- 受付は2F第二会議室室前でいきます。（先日送付しました、書類持参をお忘れないように）
- 昼食等の飲食は図書室前で摂取可能です。
- 大晃アリーナ内はスパイク着用は不可です。

<参加された受講生の声>

- ・教本を見ただけではわからないことも指導していただき、参加者とのディスカッションでも学びを深めることができました。
- ・大変勉強になりました。FPとGPの両方を観ることができていないことが理解でき、観るべき事象とタイミングが理解できました。コーチングの改善に役立てたいと思います。
- ・このトレーニングは何を獲得させたいのかという点を明確に指導してくださったので、自分の考えがクリアになった。
- ・分かりやすくポイントを押さえた助言をいただき、自分の指導者の力量を見直す、よい機会となりました。



<2024年度GPLレベル1 指導者養成講習会について>

試合に勝利するためにGPは重要なポジションであることはサッカー指導者の皆さん、全員が理解されているところです。しかし、そのためにどのようにコーチングするのか実践することが難しいという声を聞きます。

GPLレベル1 指導者養成講習会はGPライセンスの入口であり、GPのテクニックにフォーカスした内容になっています。自チーム所属のGPやトレセンで指導しているGPの改善に大きく貢献できます。

指導者の皆さんのGPコーチング力が高まることが、山口県サッカーのレベル向上にも繋がります。山口FAコースでは、年間15名の受け入れが可能ですので、興味のある方は是非、応募されて下さい。来年度の募集開始は6月中旬頃を予定しています。山口県サッカー協会HPから必要書類をダウンロードし、申し込みをお願いします。

