

【 F A コーチ 活動報告 ～女子サッカー体験会～ 】

本年度より、山口 F A 技術専任コーチとして小野 明氏（前・ラオス共和国技術委員長）が、F A 内の、特に育成・強化の現場で活動しておられます。

10月20日（水）は、（一社）菊川スポーツクラブ（下関市）から、『女子サッカー体験会』の講師依頼があり、下関市立菊川中学校で体験会を行いました。



技術委員会が7月から始めた『中体連女子育成スクール』で、多くの参加者があった菊川中学校サッカー部員と同中学校の初心者の10人が参加しました。

最初に体幹トレーニングを行い、コンタクトに負けない身体づくりの必要性を体験した後に、ボールに親しむ、仲間とサッカーを楽しむことに主眼を置いたトレーニングを体験しました。選手の皆さんは、サッカーを楽しむ中にも、「周りを観ること」「相手を観ること」「状況を観てプレーを選択すること」など、サッカーに必要な要素をちりばめた言葉かけを F A コーチから受けながら良い刺激を受けていた様子でした。

最後は2チームに分かれてのゲーム。中学校の顧問の先生も加わり、実に楽しそうにゲームに取り組んでいました。ハーフタイム中には、自然と仲間が集まり、後半戦の作戦を考えたり、試合中は相手チームが得点しても、全員が拍手で得点を喜んだりするなど、本当にサッカーから良い刺激を受けているなあと実感しました。



（一社）菊川スポーツクラブは、様々なスポーツを通して地域づくりに取り組んでおられ、「女子サッカーがこの地域の活性化につながれば…」という考えで、今回の活動を計画されたとのこと。今後も F A コーチが中心となって定期的に活動していただきたい、ということで、毎月水曜日に定期開催する運びとなりました。

F A コーチは、F A 内のサッカー全般の活動に関わることで、日本サッカーのレベルアップはもちろん、サッカーを通じて人間づくり、地域づくりにも取り組んでまいります。また、サッカーに関して「こういった取組をしてみたいが…」などのご提案があり、F A コーチや技術委員会に依頼したいことなどありましたら、遠慮なく県協会へご連絡ください。

(文責 技術委員長)

