

2020 年度 B 級コーチ養成講習会【後期】山口 FA コース レポート 4 日目

2 月 20 日（土）の講習会 4 日目もセービング陸上競技場（下関市宮下関陸上競技場）で開催されました。

4 日目は、「セットプレー」の講義と実技、8 対 8 のゲーム、「技術・戦術的課題」の講義、「暴力根絶」の講義、「口頭試験」を行いました。

「セットプレー」では、マンマーク、ゾーンマークのメリット、デメリットについて、映像を利用しながら確認していきました。他にも、PK のルール改正などの確認を行いました。実技では、2 グループに分かれて、それぞれ監督、コーチを決めて、セットプレーに関して作戦を立てて、対戦をしました。



「口頭試験」では、一人ひとり違う問題が出題され、今までに習ってきたことや、自分の意見をインストラクター、補助学生に詳しく説明していました。

次回の講習会 5 日目は、最後の指導実践になります。最後の指導実践になるため、一人ひとりが今まで勉強してきたこと、インストラクターからいただいた意見や受講者からいただいた意見などを生かして、今までで一番良い指導実践を行える

ように頑張りたいと思います。

報告者：補助学生 山口大学サッカー部 金子大輝

