

**令和元年度（公財）日本サッカー協会  
公認D級コーチ養成講習会　日程表**

都道府県：山口県

日程	第 1 日[11月3日(日)]		第 2 日[11月4日(月)]		日程
会場	周防大島陸上競技場 会議室		周防大島陸上競技場 会議室		会場
時間	内 容	講 師	内 容	講 師	時間
9:00	9:20～受付  ○開講式 ○コースガイダンス、理念 講義①<30分>		9:20～受付  ○実技～サンプル～ ③<75分>		9:00
10:00	10:00～ ○審判・ルール 講義⑤<45分>		10:45～ ○実技～シュート～ ④<60分>		10:00
11:00	10:50～ ○発達発育、育成の全体像 講義②<45分>		11:40～ ○メディカル 講義④<45分>	昼食	11:00
12:00	12:25～小休憩 12:40～ ○コーチング法 講義③<90分>		13:00～ ○大人の関わり 講義⑥<60分>		12:00
13:00			14:05～ ○実技の振り返り 講義⑦<60分>		13:00
14:00	昼食(更衣)				14:00
15:00	15:00～ ○実技～ゲーム～ ①<60分>		15:05～小休憩 15:30～ ○テスト<30分>		15:00
16:00	16:00～ ○実技～テクニック～ ～GK～ ②<60分>～17:00		16:00～ ○閉講式<30分> ～16:30		16:00
17:00					17:00

※ 雨天の時は、実技場所・実技内容が変更される場合があります。