

技術委員会報告 【 中体連女子育成スクール 】

中体連サッカー部に所属し、男子選手がほとんどの中、活動している女子選手の育成を目的に、「中体連女子育成スクール」を7月25日（日）に開催しました。



中体連サッカー専門部に協力いただき、女子選手の把握と開催文書を送付したところ、26名の申し込みがあり、そのうち20名が第1回目のスクールに参加しました。

小野 明協会コーチが身体の使い方や基本のトレーニングを行った後、「サッカーを楽しむ」ことを目的にゲームを行いました。

終了後、「普段男子との活動がほとんどなので、今回通用することと通用しないことがよく分かった。」「一人でできるようなメニューも教えてもらったので、家でもしっかり練習しようと思った。」など、楽しく活動した様子が見られました。

今回は、長門高校とサビエル高校の女子サッカー一部員に協力していただき、中学生選手へのアドバイスやゲームに積極的に取り組んでいただきました。両校の選手・指導者の皆様、ありがとうございました。今後も高体連チームと協力しながら、県内女子サッカー選手の育成に取り組んでいきます。



また、選手育成とは別に、指導者育成の一環として、サポートスタッフに女性指導者4名が入っていただきました。今後も女性指導者の育成にも取り組みながら、『女性指導者による女子選手の育成』を目指していきたいと考えています。



本スクールは、これから月1回の開催を計画しております。参加希望者がおりましたら、県協会のホームページをご覧ください。【文責 技術委員長】