# 平成３０年度　（公財）日本サッカー協会公認Ｃ級コーチ養成講習会（第２コース）　日程表

## ［（公財）日本体育協会公認指導員養成講習会］

競 技 名　サッカー　競技

（一社）山口県サッカー協会

［５２．０時間］　１．講　義 ； １６時間　　２．実　技 ； １６時間　　３．グループワーク ；４回で３時間　４．指導実践 ；２回で８時間　　５．筆記試験 ； １時間　　※ 通信教育 ； ８時間

| 日　程 | 第１日 | 第２日 | 第３日 | 第４日 | 第５日 | 第６日 | 第７日 | 日　程 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期　日 | １２ 月 １ 日（土） | １２ 月 ２ 日（日） | １２月 ８ 日（土） | １２ 月 ９ 日（日） | ２ 月 １６ 日（土） | ２ 月 １７ 日（日） | ３ 月 ２ 日（土） | 期　日 |
| 会　場 | やまぐちサッカー交流広場 | やまぐちサッカー交流広場 | 柳井ウェルネスパーク（天然芝） | 柳井ウェルネスパーク（天然芝） | 柳井ウェルネスパーク（天然芝） | 柳井ウェルネスパーク（天然芝） | やまぐちサッカー交流広場 | 会　場 |
| ８：３０ | ※ 9:00～ 受 付 | ※ 8:30～ 受 付 | ※ 8:30～ 受 付 | ※ 8:30～ 受 付 | ※ 8:30～ 受 付<br>（※通信教育レポート提出） | ※ 8:30～ 受 付<br>（※通信教育レポート提出） | ※ 8:30～受 付<br>（指導案提出） | ８：３０ |
| ９：００ | | ＊９：００～<br>（講義 50分）<br>⑦コーチング法Ⅰ ～９：５０ | ＊９：００～<br>（実技：90分）<br>①ゲームとコーディネーション ～１０：３０ | ＊９：００～<br>（実技：90分）<br>⑤パス＆コントロール ～１０：３０ | ＊9：００～<br>（実技：90分）<br>⑦守備のテクニック ～10：30 | ＊９：００～<br>（実技：90分）<br>⑨攻撃（ポゼッション） ～10：30 | ＊９：００～<br>（指導実践②：９0分） ～10：30 | ９：００ |
| ３０ | ＊ ９：３０～<br>―開講式― | | | | | | | ３０ |
| １０：００ | （講義：50分）<br>①ガイダンス ～１０：５０ | ＊１０：００～<br>（講義 50分）<br>⑧コーチング法Ⅱ ～１０：５０ | | | | | | １０：００ |
| ３０ | | | ＊１０：３０～<br>（実技：90分）<br>③観る ～１２：００ | ＊１０：３０～<br>（実技：90分）<br>⑥シュート ～１２：００ | ＊１０：３０～<br>（実技：90分）<br>⑧守備（ボールを奪う） ～１２：００ | ＊１１：００～<br>（実技：90分）<br>⑩攻撃（ゴールを目指す） ～１２：００ | ＊１０：３０～<br>（指導実践②：９0分） ～１２：００ | ３０ |
| １１：００ | ＊１１：００～<br>（講義：50分）<br>②技術戦術Ⅰ ～１１：５０ | ＊１１：００～<br>（講義 50分）<br>⑫審判 ～ １１：５０ | | | | | | １１：００ |
| ３０ | | | | | | | | ３０ |
| １２：００ | 《昼　食》 | 《昼　食》 | 《昼　食》 | 《昼　食》 | 《昼　食》 | 《昼　食》 | 《昼　食》 | １２：００ |
| ３０ | | | | | | | | ３０ |
| １３：００ | ＊１３：００～<br>（講義：50分）<br>④技術戦術Ⅱ ～１３：５０ | ＊１３：００～<br>（講義 50分）<br>③ゴールキーパー ～１３：５０ | | | ＊１３：００～<br>実技振返り １３：３０ | ＊１３：００～<br>（講義 110分）<br>実技振返り<br>実技のまとめ<br>指導実践ガイダンス ～１５：１０ | ＊１３：００～<br>（指導実践予備：６0分） ～１４：００ | １３：００ |
| ３０ | | | ＊１３：３０～<br>（実技：90分）<br>④ボールフィーリング＆ドリブル ～１５：００ | 指導実践ガイダンス＋評価 ～１４：００ | ＊１３：３０～<br>（講義：50分）<br>⑨メディカル ～１４：２０ | | | ３０ |
| １４：００ | ＊１４：００～<br>（講義：50分）<br>⑤技術戦術Ⅲ ～１４：５０ | 《実技準備・移動》 | | ＊１４：００～<br>（指導実践①：９0分） ～１５：３０ | ＊１４：３０～<br>（講義 50分）<br>⑩指導者の役割Ⅰ ～１５：２０ | | ＊１５：００～<br>（テスト 60分）<br>筆記テスト ～１６：００ | １４：００ |
| ３０ | | ＊１４：３０～<br>（実技：90分）<br>②ゴールキーパー ～１６：００ | | | | | | ３０ |
| １５：００ | ＊１５：００～<br>（講義：50分）<br>⑥発育発達 ～１５：５０ | | ＊１５：００～<br>実技振返り １５：３０ | | | ＊１５：１０～<br>（講義 50分）<br>実践の準備・アドバイス・ディスカッション | ＊１６：００～<br>（講義 50分）<br>閉講式ガイダンス ～１６：５０ | １５：００ |
| ３０ | | | | ＊１５：３０～<br>（指導実践①：９0分） ～１７：００ | ＊１５：３０～<br>（講義 50分）<br>⑪指導者の役割Ⅱ ～１６：２０ | | | ３０ |
| １６：００ | | ＊１６：００～<br>実技振返り １６：３０ | | | | ＊１６：００～<br>（45分） 受講生<br>グループワーク ～１６：４５ | | １６：００ |
| ３０ | | | | | | | | ３０ |
| １７：００ | | | | | | | | １７：００ |
| ３０ | | | | | | | | ３０ |