平成30年度　（公財）日本サッカー協会公認Ｃ級コーチ養成講習会（第1コース）　日程表

［（公財）日本体育協会公認指導員養成講習会］

競 技 名　サッカー　競技

（一社）山口県サッカー協会

［52．0 時間］　1．講　義 ； 16時間　　2．実　技 ； 16時間　　3．グループワーク ；4回で3時間　4．指導実践 ；2回で8時間　　5．筆記試験 ； 1時間　　※ 通信教育 ； 8時間

日　程	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日	第 5 日	第 6 日	第 7 日	日　程
期　日	9 月 15 日（土）	9 月 16 日（日）	9 月 17 日（月･祭）	9 月 22 日（土）	9 月 24 日（月･祭）	12 月 22 日（土）	12 月 23 日（日）	期　日
会　場	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（ミーティングルーム）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（天然芝）	会　場
			※ 8:00～ 受 付					
8：30	※ 8:30～ 受 付	※ 8:30～ 受 付	＊8：30～ （講義 50分） ③ゴールキーパー ～9：20	※ 8:30～ 受 付	※ 8:30～ 受 付 （※通信教育レポート提出）	※ 8:30～ 受 付 （指導案提出）	※ 8:30～受 付	8：30
9：00	＊ 9：00～ ―開講式―	＊9：00～ 実技振返り ～9：30		＊9：00～ （実技：90分） ⑦守備のテクニック	＊9：00～ （実技：90分） ⑨攻撃（ポゼッション）	＊9：00～ （講義 50分） 実践の準備･アドバイス･ディスカッション	＊9：00～ 実技振返り ～9：30	9：00
30	（講義：50分） ①ガイダンス ～9：50	＊9：30～ （講義：50分） ②技術戦術Ⅰ ～10：20	＊9：30～ （実技：90分） ②ゴールキーパー				＊9：30～ （テスト 60分） 筆記テスト ～10：30	30
10：00	＊10：00～ （実技：90分） ①ゲームとコーディネーション			～10：30	～10：30	＊10：00～ グループワーク ～11：00		10：00
30		＊10：30～ （講義：50分） ⑨メディカル ～11：20		＊10：30～ （実技：90分） ⑧守備（ボールを奪う）	＊10：30～ （実技：90分） ⑩攻撃（ゴールを目指す）		＊10：30～ （講義 50分） 閉講式ガイダンス ～11：20	30
11：00	～11：30		＊11：00～ （実技：90分） ⑥シュート	～12：00	～12：00	《昼　食》		11：00
30	《昼　食》	《昼　食》	～12：30					30
12：00			《昼　食》	《昼　食》	《昼　食》	＊12：00～ （指導実践②：90分）		12：00
30	＊12：30～ （実技：90分） ③観る			指導実践ガイダンス＋評価 ～13：30	＊13：00～ （講義 50分） ⑦コーチング法Ⅰ ～13：50	～13：30		30
13：00		＊13：00～ （講義：50分） ⑥発育発達 ～ 13：50	＊13：30～ （講義 50分） ⑫審判 ～14：20	＊13：30～ （指導実践①：90分）		＊13：30～ （指導実践②：90分）		13：00
30	～14：00		＊14：30～ （講義：50分） ④技術戦術Ⅱ ～15：20	～15：00	＊14：00～ （講義 50分） ⑧コーチング法Ⅱ ～14：50	～15：00		30
14：00	＊14：00～ （実技：90分） ④ボールフィーリング＆ドリブル	＊14：00～ （講義 50分） ⑩指導者の役割Ⅰ ～14：50		＊15：00～ （指導実践①：90分）		＊15：00～ （指導実践予備：60分）		14：00
30	～15：30		＊15：30～ （講義：50分） ⑤技術戦術Ⅲ ～16：20	～16：30	＊15：00～ （講義 110分） 実技振返り 実技のまとめ 指導実践ガイダンス	～16：00		30
15：00		＊15：00～ （講義 50分） ⑪指導者の役割Ⅱ ～15：50						15：00
30	＊15：30～ （実技：90分） ⑤パス＆コントロール		＊16：30～ 実技振返り ～17：00		～16：50			30
16：00								16：00
30	～17：00							30
17：00								17：00
30								30