平成30年度　（公財）日本サッカー協会公認Ｃ級コーチ養成講習会（第1コース）　日程表

［（公財）日本体育協会公認指導員養成講習会］

競 技 名　サッカー　競技

（一社）山口県サッカー協会

［52．0 時間］ 1．講　義 ； 16時間　2．実　技 ； 16時間　3．グループワーク ；4回で3時間　4．指導実践 ；2回で8時間　5．筆記試験 ； 1時間　※ 通信教育 ； 8時間

日　程	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日	第 5 日	第 6 日	第 7 日	日　程
期　日	9 月 15 日（土）	9 月 16 日（日）	9 月 17 日（月･祭）	9 月 22 日（土）	9 月 24 日（月･祭）	10 月 6 日（土）	10 月 7 日（日）	期　日
会　場	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（ミーティングルーム）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（人工芝A）	県立おのだサッカー交流公園（天然芝）	会　場
			※ 8:00～ 受 付					
8：30	※ 8:30～ 受 付	※ 8:30～ 受 付	＊8：30～ （講義　50分） ③ゴールキーパー　～9：20	※ 8:30～ 受 付	※ 8:30～ 受 付 （※通信教育レポート提出）	※ 8:30～ 受 付 （指導案提出）	※ 8:30～受 付	8：30
9：00	＊ 9：00～ ―開講式―	＊9：00～ 実技振返り　～9：30		＊9：00～ （実技：90分） ⑦守備のテクニック ～10：30	＊9：00～ （実技：90分） ⑨攻撃（ポゼッション） ～10：30	＊9：00～ （講義　50分） 実践の準備･アドバイス･ディスカッション	＊9：00～ （指導実践予備：60分） ～10：00	9：00
30	（講義：50分） ①ガイダンス　～9：50	＊9：30～ （講義：50分） ②技術戦術Ⅰ　～10：20	＊9：30～ （実技：90分） ②ゴールキーパー ～11：00					30
10：00	＊10：00～ （実技：90分） ①ゲームとコーディネーション ～11：30					＊10：00～ グループワーク　～11：00	＊10：00～ 実技振返り　～10：30	10：00
30		＊10：30～ （講義：50分） ⑨メディカル　～11：20		＊10：30～ （実技：90分） ⑧守備（ボールを奪う） ～12：00	＊10：30～ （実技：90分） ⑩攻撃（ゴールを目指す） ～12：00		＊10：30～ （テスト　60分） 筆記テスト ～11：30	30
11：00			＊11：00～ （実技：90分） ⑥シュート ～12：30			《昼　食》		11：00
30	《昼　食》	《昼　食》					＊11：30～ （講義　50分） 閉講式ガイダンス　～12：20	30
12：00				《昼　食》	《昼　食》	＊12：00～ （指導実践②：90分） ～13：30		12：00
30	＊12：30～ （実技：90分） ③観る ～14：00		《昼　食》					30
13：00		＊13：00～ （講義：50分） ⑥発育発達　～ 13：50		指導実践ガイダンス＋評価 ～13：30	＊13：00～ （講義　50分） ⑦コーチング法Ⅰ　～13：50			13：00
30			＊13：30～ （講義　50分） ⑫審判 ～14：20	＊13：30～ （指導実践①：90分） ～15：00		＊13：30～ （指導実践②：90分） ～15：00		30
14：00	＊14：00～ （実技：90分） ④ボールフィーリング＆ドリブル ～15：30	＊14：00～ （講義　50分） ⑩指導者の役割Ⅰ　～14：50			＊14：00～ （講義　50分） ⑧コーチング法Ⅱ　～14：50			14：00
30			＊14：30～ （講義：50分） ④技術戦術Ⅱ ～15：20					30
15：00		＊15：00～ （講義　50分） ⑪指導者の役割Ⅱ　～15：50		＊15：00～ （指導実践①：90分） ～16：30	＊15：00～ （講義　110分） 実技振返り 実技のまとめ 指導実践ガイダンス ～16：50			15：00
30	＊15：30～ （実技：90分） ⑤パス＆コントロール ～17：00		＊15：30～ （講義：50分） ⑤技術戦術Ⅲ ～16：20					30
16：00								16：00
30			＊16：30～ 実技振返り　～17：00					30
17：00								17：00
30								30