

## 2018年度 U-14女子ナショナルトレセン(2017年版) 山口県伝達講習会 要項

2018/4/16(月)

(一社)山口県サッカー協会

女子委員長 宮本 孝雄

女子U-15トレセン 森賀 智勇

### 1. 背景

日本サッカー協会では、中学生年代(U-15)の育成・強化に焦点をあてたナショナルトレセンを2005年から開催しております。ポストゴールデンエイジのU-15年代は、身体の成長とともに、習得しつつある技術をより強く・より速く発揮できるようコーディネートをする必要があり、ナショナルトレセンでは、この年代でいま最も必要とされるスキルの獲得を世界基準で考察しプログラムを構築しています。

中国地域でも、将来の日本女子サッカーを背負って立てる才能ある選手を育成していくためのプログラムを地域レベルで選手育成に携わっている指導者の方に展開、共有化を図っていくために標記の伝達講習会を行うこととなりました。

### 2. 目的

- ・ 女子チーム、女子選手指導者へナショナルトレセンのトレーニングを伝達し、指導スキルアップを図る。
- ・ 女子選手へナショナルトレセンのトレーニングを提供し、スキルアップを図る。
- ・ 女子チーム、女子選手指導者同士の交流を通じて、山口県全体の指導環境発展の向上を図る。

### 3. 名称 2018年度 U-14女子ナショナルトレセン(2017年度版) 山口県伝達講習会

### 4. 主催 山口県サッカー協会 女子U-15スタッフ

### 5. 期日 2018年5月5日(土・祝)

### 6. スケジュール

10:00～10:30 受付

10:30～12:30 講義

12:30～13:30 昼休憩

13:30～16:00 実技(受講者が選手役で、講師によるトレーニングを体感する。)

16:30 解散

### 7. 会場 やまぐちサッカー交流広場

〒747-0342 山口県山口市徳地船路890 TEL:0835-56-0888 FAX:0835-56-0887

### 8. 参加対象者 女子に関わる指導者及び本活動に興味ある指導者

### 9. 参加費 無料

### 10. 指導スタッフ JFA ナショナルトレセン中国地域女子担当 松木俊博 コーチ 山口県女子U-15トレセンスタッフ 森賀 智勇

### 11. 参加申込み ①お名前 ②チーム名 ③指導者ライセンス(有無と級) ④実技の参加か見学を、5月1日(火)までに、以下の島川へメールにて連絡下さい。

### 12. リフレッシュポイント

実技と講義で10ポイント付与いたします。各自でWebにて、4月16日(月)から5月2日(水)までにお申込み下さい。

### 13. 問い合わせ 山口県女子U-15トレセン事務担当

島川 敏弘 e-mail toshi-7530@mx52.tiki.ne.jp TEL090-4698-4149